

План по летнему оздоровлению детей

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1	2	3	4
1	Изменение режима раздачи пищи: завтрак-9:00, обед на 15 мин. раньше, полдник на 15 мин. позже, ужин 16:30. Удлиняется дневной сон всех групп.	Июнь, июль, август	Воспитатели всех групп, медсестра, повара
2	Утренний прием детей на свежем воздухе	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
3	Удлинение ежедневных прогулок	Июнь, июль, август	Воспитатели всех групп, медсестра
4	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	Июнь, июль, август	Воспитатель по физической культуре
5	Облегченная одежда детей в группах, наличие панамок у детей	Июнь, июль, август	Воспитатели всех возрастных групп
6	Соблюдение питьевого режима на прогулке	Июнь, июль, август	Воспитатели всех возрастных групп, медсестра, младшие воспитатели
7	Проветривание помещений групп по графику	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, младшие воспитатели
8	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 до 20 градусов	Июнь, июль, август	Воспитатели группы, младшие воспитатели
9	Витаминотерапия: соки, свежие фрукты, напитки (лимонный, из шиповника)	Июнь, июль, август	Старшая медсестра
10	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, помощники воспитателей
11	Контроль за температурным, воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	Июнь, июль, август	Старшая медсестра
12	Босохождение	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, старшая медсестра
13	Солнечные ванны-дозированное пребывание на солнце	Май, июль, август	Воспитатели групп, старшая медсестра
14	Игры с водой	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, старшая медсестра
15	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых	Июнь, июль, август	Старшая медсестра
16	Мытье ног с постепенным понижением температуры от 30 до 20 градусов	Июнь, июль, август	Воспитатели групп, старшая медсестра
17	Работа с диспансерными детьми	Июнь, июль, август	Старшая медсестра
18	Санация и контроль за лечением хронических очагов инфекции: кариес, тонзиллиты, гаймориты и т.д.	Июнь, июль, август	Старшая медсестра